



kwbeensgezind **sint-martinus kontich**

**47 ste jaargang
2018-2019**

Maart 2019

P004938

Afgiftekantoor : 2550 Kontich 1

KONTAKT

Maandblad - verschijnt niet in augustus
V.U. F.Helsen, Hoogbunderlaan 50, 2550 Kontich
www.kwb-martinus-kontich.be

Maart 2019

Zondag 03	Lente ontbijt GEEN INSTUIF	10.00 uur
Maandag 04	Fotoclub	14.00 uur
	Ledenavond	19.30 uur
Woensdag 06	Tafeltennis	19.00 uur
Donderdag 07	Wijngilde	19.00 uur
Vrijdag 08	Kaart 13	20.00 uur
Zaterdag 09	Voetbal – Quiz Parochiaal Centrum	20.00 uur
Zondag 10	Instuif (Kaart) + postzegels	10.00 tot 13.00 uur
Maandag 11	Fotoclub	14.00 en 20.00 uur
Donderdag 14	Tafeltennis	19.30 uur
Zaterdag 16	Ttk Jeugd	09.00 uur
	Kook - restaurantdag	18.00 uur
Zondag 17	Instuif (Kook)	10.00 tot 13.00 uur
	Fotoclub	14.00 uur
Maandag 18	Fotoclub	14.00 uur
	DB	19.30 uur
Donderdag 21	Tafeltennis	19.30 uur
Vrijdag 22	Kaart 14	20.00 uur
Zaterdag 23	Artikel Kontakt	12.00 uur
Zondag 24	Instuif (Ttk) + Postz.	10.00 tot 13.00 uur
Maandag 25	Foto	14.00 uur
Donderdag 28	Afwerken Kontakt	09.00 uur
	Tafeltennis	19.30 uur
Vrijdag 29	Kaart 15	20.00 uur
Zaterdag 30	Ttk Jeugd	07.30 uur
Zondag 31	Instuif (Volley)	10.00 tot 13.00 uur

Alle activiteiten vinden plaats in het KWB-lokaal, tenzij anders vermeld.

VOORZITTERSWOORDJE

Dag beste KWB-leden,

Wat gaat de tijd vlug, zeker met die korte maand.

Winter hebben we gehad en dan gevolgd door een erg vroege lente.

Zonneschijn, temperaturen boven de 15 graden. Zalig, de tuin licht ons alweer toe, de terrasjes her en der stonden al uitgestald en waren vlug goed bevolkt...

Hopelijk gaat het nu alleen maar beteren.

En toch zijn er veel mensen met griep, jong en oud. Niet veel aan te doen, uitzieken hoor ik zeggen. En daar moet je het dan mee doen. Hopelijk is die griepepidemie ook gauw voorbij.

Tijdens de voorbije maand vielen er in onze KWB-kalender drie activiteiten op:

De kaartmarathon op zaterdag 02/02/2019, succesvol, gezellig, alweer een schot in de roos.

De bijzondere instuif met appelbeignets op zondag 10/02/2019, verzorgd door onze TTK-onderafdeling. Veel volk, erg lekkere appelbeignets, het was meer dan in orde.

De kaas- en wijnavond op zaterdag 16/02/2019, elk jaar opnieuw een vaste waarde in onze agenda. Lokaal goed gevuld, kaas “à volonté”, idem dito de gildewijnen, kortom een fijne en smakelijke avond.

De maand maart begint bij onze KWB op zondag 3 maart met het KWB LENTE ONTBIJT. Als u dit leest is de kans groot dat deze activiteit alweer voorbij is. Volgende maand zeker meer hierover!

Op maandag 04 maart is er van 19.30 uur tot 21.30 uur de LEDENAVOND. Vragen voor het Dagelijks Bureau? Suggesties? Iedereen welkom, het Dagelijks Bureau luistert graag naar jullie opmerkingen/adviezen. Dit is ook een boodschap naar de bestuursleden van onze onderafdelingen en natuurlijk de ledenbegeleiders.

Zaterdag 9 maart is er dan weer de quiz van onze onderafdeling voetbal. Reeds weken op voorhand volgeboekt. Dat de besten moge winnen...

Zaterdag 16 maart vanaf 18.00 uur nodigt de onderafdeling kook ons uit op haar restaurantdag. Inschrijven is natuurlijk verplicht. We kijken er weeral naar uit.

Verder natuurlijk de wekelijkse instuif in ons KWB-lokaal, waar iedereen steeds welkom is. En de “gewone” activiteiten van onze verschillende onderafdelingen.

KWB LEEFT in Kontich en dat is maar goed ook.

Beste iedereen, ik wens jullie een aangename maand maart, ik hoop jullie zeker hier of daar te mogen begroeten. Hou jullie goed...

En voor nu, veel leesplezier met ons maandelijks ledenblad.

Jullie voorzitter
Johan De Hert

FAMILIAATJES

Wij vernemen het overlijden op 95-jarige leeftijd van mevrouw Maria LEBEGGE, moeder van ons lid Marie-Josée Halans op zondag 10 februari.

Wij vernemen ook het overlijden op 72-jarige leeftijd van mevrouw Mariejeanne MOORKENS, echtgenote van ons lid Leo Van linden op dinsdag 12 februari.

KWB Sint-Martinus biedt beide families haar oprechte gevoelens van christelijke deelneming aan en wenst hen veel sterkte en kracht in deze moeilijke dagen.

Langs deze weg ook veel zonneschijn, veel geloof en hoop, veel positiviteit aan allen die een moeilijke periode doormaken wegens ziekte, pijn, herstel...

NIEUWE LEDEN

Paul & Nicole Huygelen-Mertens.



- woordje

EEN VERSTANDIGE ZET

De reis van de Heilige Vader naar de Verenigde Arabische Emiraten getuigt van veel moed en wijsheid. Het is een Soennitisch bolwerk en kreeg de voorkeur boven Saoedi-Arabië, omwille van het negatieve imago van het vorstenhuis. Ik heb zelf ondervonden dat er in de V.A.E. plaats is voor andere opvattingen; in de supermarkt een hele gang met als opschrift “voor niet moslims”, een Arabier drukte mijn hand bijna plat omdat hij wilde weten : “ van waar kom je ? wat vind je van ons land ? wat kom je hier doen, hoelang blijf je enz. ? Je weet toch dat in 2020 hier de wereldtentoonstelling plaats heeft! Een trotse moslim, fier op de prestaties van zijn land en vorst. Vijf maal per dag word je er aan herinnerd, vanaf de minaret, dat je moet bidden en om je te helpen, is er op de zoldering van je kamer een duidelijke pijl aangebracht . Daar ligt Mekka!

Maar mijn bedenking blijft: “ wat brengt dit pauselijk bezoek bij voor onze kerk in het Westen?”

Flor

6 mei 2019: Open vergadering over misverstanden en waarheden rond eten (50 mysteries rond gezonde voeding)

Op deze infovergadering wordt ingegaan op dieetmodellen, gezondheidsrages en volkswijsheden die er bestaan rond gezondheid en gezonde voeding. De activiteit is heerlijk helder, confronteert je met je eigen, al dan niet juiste inzichten en helpt je om bewuster en vooral genuanceerder te kijken naar voeding.

Er gaat geen week voorbij of we krijgen een nieuw wonderdieet gepresenteerd, of een (wetenschappelijk onderbouwd) recept dat ons telkens weer uitlegt hoe we nu eigenlijk echt moeten eten om gezond te blijven. Alle zogenaamde experts beloven ons de heilige graal der voedingsvoorschriften. Alleen spreken vele van deze voedingsaanbevelingen elkaar tegen waardoor het als leek steeds moeilijker wordt om door de bomen het bos te zien. Met “50 mythes rond gezonde voeding” bieden we een boeiende vormingsactiviteit. Carmen Schaalje, diëtiste van CM, vertrekt van enkele gezondheidsrages en volkswijsheden die er bestaan rond voeding, om ze daarna te duiden en al dan niet te weerleggen.

De activiteit bestaat naast de inleiding uit drie delen: een interactief gedeelte met een presentatie en bevraging van de zaal rond de 50 mythes, een inhoudelijke insteek van de diëtiste met aandacht voor de omgekeerde voedingsdriehoek, waarna we afsluiten met voldoende ruimte voor vraagstelling uit de zaal.

Gezonde voeding gaat iedereen aan!

Praktisch:

**6 mei 2019, 20.00 uur in het KWB lokaal, Magdalenastraat
21, Kontich. Iedereen welkom, toegang gratis.**

Het dagelijks bureau.

KWB Tafeltennis

Beste vrienden,

In februari kende de tafeltennisafdeling een speciale instuif met overheerlijke appelbeignets. Dank aan Francine voor die heerlijke lekkernij. Er kwam heel wat volk naar het KWB lokaal zodat iedereen tevreden was.

Maart betekent de laatste maand van de reguliere competitie.

Maart betekent ook het begin van de lente terwijl we eind februari al ferm verwend zijn geweest met de extra zon.

Begin maart is er ook het KWB lenteontbijt waar we met een zeer mooie delegatie aanwezig zijn. Dank aan de leden die hiervoor inschreven.

Na het weekje krokusvakantie is er de eindsprint in de competitie en voor zij die er niet genoeg van krijgen volgt dan nog de lentecompetitie.

Voor iedereen is er steeds de clubavond om onze kunde bij te schaven. De eerste donderdag wordt dan vervangen door de woensdag ervoor.

Na de laatste competitiedag op 30 maart volgt de jaalijkse uitstap voor onze jongeren. Onze jeugdverantwoordelijke heeft er een mooie actieve namiddag voorzien. Op zondag 24 maart zal de jeugdverantwoodelijke met de jongeren de zondagse instuif verzorgen. Ze dienen er dan wel rekening mee te houden dat ze één uur minder mogen slapen want van zaterdag 30 naar zondag 31 maart is het zomertijd uur weer van kracht.

Graag geven we mee dat van maandag 15 tot vrijdag 19 april er opnieuw een tafeltennis sportkamp door gaat in het KWB lokaal. Dit in samenwerking met de gemeentelijke sportraad.

Graag tot een volgende

TTK groetjes

FH

KWB Kookclub

Beste kookvrienden,

Wat een weertje de laatste weken. Als we de volle zonnige terrasjes bekijken, lijkt het of het al volop lente is in plaats van putje winter. Laat u echter niet beetnemen want maart kan ons nog venijnige dagen bezorgen. Denk maar aan de **restaurantdag** van vorig jaar, een echt lentegevoel zat er toen niet in. We beleefden de koudste 17° maart in meer dan 100 jaar.

Over **restaurantdag** gesproken. Tijdens de kookavond in februari 2019 werd de menu van onze 5° **restaurantdag** nog eens uitgetest op onze smaakpupillen. Met hier en daar wat aanpassingen is alles is klaar voor ons volgend groot festijn op 16 maart 2019.

Chefs vergeet afwezigheden en inschrijvingen niet bij chef Danny te melden. Tijdens deze kookavond mochten we ook onze nieuwe chefs verwelkomen, Eddy Beeckmans en Rudy De Meyer. Beiden voelden zich al goed thuis in de groep.

Dienstmededelingen :

- In maart 2019 is onze *ouderdomsdeken* Tuur jarig, van harte gefeliciteerd vanwege gans de kookploeg.

- Zaterdag 16 maart 2019 restaurantdag chefs 13.00 uur !!!

- Zondag 17 maart 2019 instuif :

Puttenaers F, Van de Putte B, Geerts T en Maertens W.

- Vrijdag 12 april 2016 kookavond 8 groep Torfs.

- Opgepast zomertijd 2019 !

Nacht van zaterdag 30 op zondag 31 maart 2019

klok één uur vooruit, 02.00 uur wordt 03.00 uur.

(Zomertijd is simpel : in het VOORjaar gaat de klok een uur VOORuit).

Dus wordt het uurtje minder verblijven in dromenland.



Restaurantdag **zaterdag 16 maart 2019**

Menu aan € 35:

- mousse van bloemkool
- tomaat garnaal
- preisoep met kruidenkaas en zalm



Keuze uit :

- eendenborst met portosaus
- kabeljauwhaasje met broccoli
- varkensmedaillon in wijnsaus



Dessert :

- peer in witte wijn met ijs

Inschrijfstrook zie verder in deze “K” ten laatste op
zondag 10 maart 2019 tijdens de instuif.

Aperitief vanaf 18.00 uur.



Tot ons spijt moeten we het overlijden melden van onze chef Werner Van Baelen. Hij was reeds geruime tijd ziek. We zullen zijn “kloeke stem” missen. Via deze weg betuigen we onze deelneming aan Mia en de familie. Rust zacht Werner.

Pottenkijker MW

KWB Fotoclub

Beste kiekjesvrienden,

Het voorstel van enkele fotografen zal deze maand onze bourgondische roots niet verloochen. Dus massaal den Doodle invullen voor onze culinaire hoogstand op 17 maart, Al wie zijn achterachterkleinkinderen een hart voor samenleving met de paplepel wil meegeven moet hier zeker aanwezig zijn, voor zij die een generatie vroeger of later de paplepel willen geven, telt hetzelfde idee natuurlijk.

Dus een uitvlucht alla mijn teennagels moeten juist dit moment gephotoshopt worden, is deze keer niet toepasbaar.

Daar dit evenement doorgaat in het clublokaal aan zeer democratische prijs van 20€ p/p voor aperitief en diner, mogen ook partners, kinderen, maîtresses, schoonmoeders... niet ontbreken.



De lente doet deze maand zijn intrede dus zullen we onze winter-activiteit "Beeldbewerking" afsluiten met een algemene herhaling en een aanzet van het toepassen van fotofilters.

De technische nadelen zouden de kwaliteit van onze creaties niet meer in de weg mogen staan... of toch bijna niet.

Het programma van deze maand:

- Ma 4 maart:Uitstap Mechelen
- Ma 11 maart:Beeldbewerking deel 7
kernteam
- Zo 17 maart:Diner in het lokaal
- Ma 18 maart:Bespreking tentoonstelling
- Ma 25 maart:Evaluatie gezamenlijke uitstappen

Voor de laatste veranderingen kijk even naar www.indelens.be

Foto van de maand : Willy Meyers



HET BIER VAN MAAND MAART

KASTEEL DONKER.



KASTEEL DONKER behoort tot de familie van de Belgische ‘quadrupels’. Dit zijn sterke, zoete tot bittere donkerbruine bieren waarin de mout de boventoon aangeeft. **KASTEEL DONKER** is een volmondig, moutig bier met toetsen van karamel, koffie en chocolade afkomstig van de gebrande mout. Opvallend is de zoete aanzet.

KASTEEL DONKER zag in 1989 het licht en was het eerste van de lichte **KASTEELBIEREN**, oorspronkelijk geïnspireerd door het kasteel Van Ingelmunster en eigendom van de familie Van Honsebrouck, een brouwersfamilie sinds de eerste helft van de jaren 1800.

In de loop der jaren werd het rijtje aangevuld met **KASTEEL BLOND**, **KASTEEL TRIPEL**, **KASTEEL HOPPY**, **KASTEEL ROUGE** en **KASTEEL WINTER**, inmiddels omgedoopt tot **BARISTA CHOCOLATE QUAD**.

Naast de **KASTEELBIEREN** worden in Brouwerij Van Honsebrouck ook volgende bekende bieren gebrouwen: Bacchus, Brigand, Filou, Passchendaele, Slurfke en St. Louis bieren.

TIP VOOR EEN BEZOEK AAN DE BROUWERIJ:

Brouwerij Van Honsebrouck presenteert **HET BIERKASTEEL**! In deze gloednieuwe multifunctionele event-, ontspannings- en beleavingsruimte proef je het brouwersambacht in een hoogtechnologisch kader. In **HET BIERKASTEEL** vind je een bezoekerscentrum, een brasserie, een bierboetiek en een sfeervolle eventlocatie. Zowel individuele levensgenieters als gezinnen, groepen, bedrijven en verenigingen zijn welkom. **HET BIERKASTEEL** is gelegen in Izegem nabij Kortrijk.

Inschrijvingsstrookje

Restaurant Dag

van 16 maart 2019 vanaf 18 uur

UITERLIJK 10 MAART

INSCHRIJFSTROOK
RESTAURANTDAG ZATERDAG 16 MAART 2019

Ik ondergetekende,

schrijf in met	personen voor Eendenborst aan	35,00 € =
schrijf in met	personen voor Varkensmedaillon aan	35,00 € =
schrijf in met	personen voor Kabeljauw aan	35,00 € =

TOTAAL

Handtekening:

**Ook inschrijven via overschrijving op rekeningnr.
BE51 0689 0363 6162 van Kookclub Martinus
met vermelding van Naam-(Aantal)xEend-(Aantal)xVark-(Aantal)xVis
of via www.kookclubmartinus.webnode.be**

BETALINGSBEWIJS RESTAURANTDAG 16 MAART 2019

Ontvangen van

Als betaling voor de restaurantdag van zaterdag 16 maart 2019

de som van	voor
personen voor Eendenborst aan	35,00 €
personen voor Varkensmedaillon aan	35,00 €
personen voor Kabeljauw aan	35,00 €

Voor de Kookclub

MARTINUS KONTICH

Afdeling VOETBAL



Presenteert haar:

24^{ste} QUIZ

Wanneer?

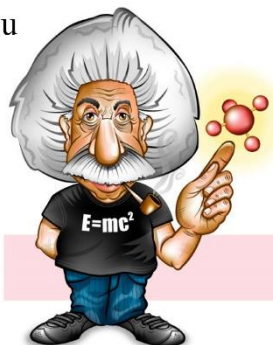
Zaterdag 9 maart 2019

Aanvang quiz stipt om 20u

Deuren open om 19u

Waar?

Parochiezaal
Magdalenastraat 19
2550 Kontich



Aantal ploegleden en inschrijvingsgeld?

Een ploeg bestaat uit maximaal 6 personen
Het inschrijvingsgeld bedraagt € 20,00/ploeg
te storten op rek.nr. BE56 9795 7530 5688.



Hoe inschrijven?



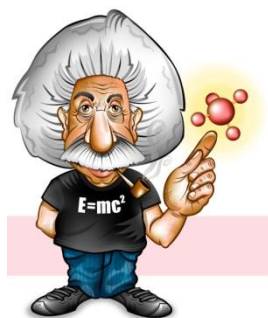
TEL: 03/457.65.86

EMAIL: martinus.kontich.info@gmail.com

KWB Voetbal

Februari is achter de rug, de laatste ‘voetbalmaand’ is aangebroken. Na een mindere reeks van verlieswedstrijden, moesten we zelfs een keertje forfait geven omdat we niet aan voldoende spelers geraakten. Hopelijk is er snel beterschap in zicht om het seizoen toch nog mooi af te sluiten.

Als we vooruitblikken naar de maand maart staat onze **quiz** voor de deur. Deze zal namelijk plaatsvinden op **zaterdag 9 maart** en zal stipt om 20u beginnen, de deuren zullen geopend zijn vanaf 19u. De inschrijvingen verliepen zeer vlot, een maand voordat onze quiz plaats vond, was deze al volzet. Quizmaster Wim Verellen, en zijn juryleden Tom en Joris, zullen ook dit jaar weer voor een geslaagde editie zorgen.



Als we verder vooruitkijken, vindt in juli onze **rommelmarkt** plaats, en wel op **zondag 14 juli 2019**. Voor deze activiteit zijn de voorbereidingen dan ook al van start gegaan. De eerste inschrijvingen voor onze rommelmarkt zijn dan ook al binnen. Als u hier een overdekte plaats wil, mag u niet te lang aarzelen want deze zullen snel volgeboekt zijn. Verderop vindt u onze flyer terug met alle nodige informatie betreffende onze rommelmarkt.

Wij hopen u alvast te mogen begroeten op één van onze volgende activiteiten.



KWB Wijngilde

Beste vrienden,

Vorige maand hadden wij het op onze ledenvergadering over de “wildpluk”

een zeer gewaardeerde uiteenzetting door Katrien De Brabandere.

Over kruiden gaan we het dit jaar zeker nog hebben want - van heel wat kruiden kan je ook een lekker wijntje maken.

En niet alleen lekker, maar bovendien ook gezond.



Maar op onze volgende vergadering gaan we het over iets heel anders hebben, namelijk over advocaat..

Advocaat is een eigele dikvloeibare drank, die bestaat uit brandewijn met eieren, suiker en notemuskaat.

Kamiel, onze keldermeester zal deze voordracht verzorgen en : als zijn kippetjes voldoende eitjes gelegd hebben zal er ook wel een proevertje bij zijn ! Dat beloofd dus.



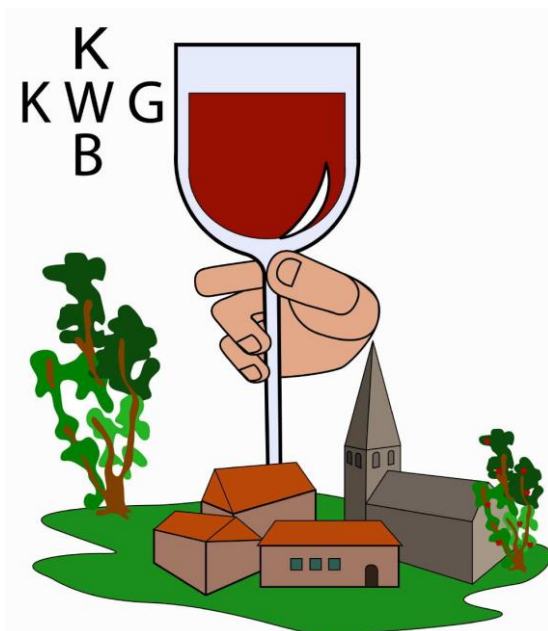
Zeker op onze ledenvergadering eens langskomen.

Op donderdag 7 maart om 20u. in het KWB lokaal. Voor allen.(+16)

Onze volgende werkvergadering in de kelder is op donderdag 21 maart om 19u in “ De arend”



Een helpende hand is hier ook altijd welkom.



KWB Kaarten

Zaterdag 2 februari 2019

Een natte en miezerige zaterdag, ideaal om lekker warm binnen met een gezellige bende, een kaartje te leggen en tussenin een stukje te eten. Met 36 kaarters, dat zijn er 8 minder dan vorig jaar, zijn ze ingeschreven en zijn ze stipt op tijd om onze 22^{ste} kaartmarathon af te trappen.

Schoppen is de eerste troef die getrokken wordt van de 5 reeksen die dienen afgewerkt te worden. Het gaat er heel kalm aan toe, want met slechts 63 slagen vormt er zich een trio aan de leiding. Het zijn Simone Joly (Hove), José Van Kets en Jean Van Relegghem. Alfons Stessens volgt op 1 slag, met achter zich het grote peloton zoals het hoort vlak na de start. Die heeft Jeanneke Peeters echter compleet gemist want zij sluit met amper 33 slagen de rangen. Magere troost, ze kan enkel nog stijgen.

In de 2^{de} reeks worden er al enkele nerveus, denk ik, want Louis Van den Eynde en Swake De Boeck trekken het aantal slagen omhoog naar respectievelijk 73 en 72 slagen. Dat brengt Swake voorlopig aan de leiding met 132 slagen gevolgd door Louis met 128. Jean Van Relegghem geeft één plaatske toe en komt op 4. Van Simonneke en Joséke is er geen sprake meer in de toptien. Acheraan heeft Jeanneke haar rode lantaarn afgegeven Lisette Stessens, deze volgt met 72 slagen.

In de keuken is er al veel bedrijvigheid, dat horen en ruiken we. Maar eerst nog 4 rondjes kaarten in de 3^{de} reeks met ruitjes als troef ditmaal. Die “koekskens” vielen in de smaak bij **Jef Verreet**, want met **74** slagen maakt hij een goeie zaak. Nog niet genoeg om de toptien binnen te komen, maar toch...! Hij vestigt hiermee toch het **dagrekord** van beste reeks. In het klassement verwisselen Swake De Boeck en Louis Van den Eynde van plaats. Dus Louis op 1 en Swake op 2. Jean Van Relegghem neemt zijn 3^{de} plaats terug in, zoals bij de start. Achteraan is er weer een nieuwe afsluiter met name Peter Marquetecken. Het is daar precies wringen om laatste te zijn, mensen daar valt niks te winnen hé....!!

We leggen de kaarten eventjes opzij om een stukske te gaan eten. Teneinde de inwendige mens wat te sterken, zeker voor degene die wat achteraan bengelen in het klasement. Traditiegetrouw zijn het gehaktballetjes met krieken gevolgd door een potje ijsroom, met keuze uit een witte madam (dame blanche) of een zwarte madam (dame noire) als afsluiter. Veel tijd om alles te laten zakken was er niet, want we moesten nog 2 reeksen afwerken.

Reeks 4 wordt afgewerkt met de nog ontbrekende troef, klaveren. Voor Eduard Van Herck de goede soort, want met 71 slagen maakt hij verschillende plaatsen goed in het klasement. Maar voor Louis Van den Eynde zijn ze nog beter, met zijn 70 slagen verstevigd hij zijn leiderspositie tot 264 slagen. Dat zijn er 19 meer dan zijn naaste belager Jean Van Releghem die naar de 2^{de} plaats schuift ten nadele van Swake De Boeck die met 239 slagen op 3 komt.

Om de troef te bepalen van de 5^{de} en laatste reeks laten we **Ria** de troef trekken! Spijtig genoeg niet fysiek, maar via de telefoon vanuit het ziekenhuis in Lier klonk haar stem door ons lokaal, met de melding dat **harten** de beste zijn.

Jean Van Releghem moet dat beamen want met 71 slagen springt hij naar de leiding op **317**, net voorbij Louis Van den Eynde die 52 slagen haalt en met 316 op 1 puntje blijft steken. Anita Moons, winnaar van vorig jaar, komt op een verdienstelijke 3^{de} plaats (290), maar wel met 26 slagen !! minder dan voornoemd duo.

Vermelden we nog enkele uitersten, zowel positief als negatief. Simone Joly haalde 12 slagen in één spel, terwijl Maarten Spriet een rondje van 25 liet optekenen. Ludo Jacobs haalde amper 3 slagen in één rondje. Rolf Govers en Peter Marquetecken zijn de koplopers, maar dan aan de andere kant van het klasement !

Geen verbetering van het rekord dat op naam van Suzy Vanherck blijft. Weet ge nog.... **325 !!** Maar toch proficiat Jean !

Vooraleer de winnaars bekend te maken moeten we zeker alle medewerkers bedanken voor al het werk dat de afgelopen twee dagen is verzet. Bedankt Marie-Louise, Paula, Gerda, Maria en Erik ! Een welverdiend applaus klinkt doorheen het lokaal.

Na afroeping van alle winnaars, werden de centjes uitgedeeld. Zo zit onze 22^{ste} kaartmarathon erop.

Iedereen een goede thuiskomst en tot ziens !

Het Eindklassement:

1. **Jean Van Relegghem 317**, 2. Louis Van den Eynde 316, 3. Anita Moons 290, 4. Roger Dupont 288, 5. Jozef Vlemickx en Swake De Boeck 283, 7. Maarten Spriet 280, 8. Simone Joly (Hove) 278, 9. Jos Goossens 277, 10. Roger Van Loock 273, 11. Vik Willems 272, 12. Fred Moons en Eduard Van Herck 271, 14. Fons Dams 268, 15. Nicole Stessens 267, 16. Ludo Jacobs 264, 17. Chris Hellemans 263, 18. Lydie Taelen en Willy De Voecht 261.

FS

Vrijdag 8 februari 2019

Het is misschien wat vroeg, maar stilaan naderen we het einde van deze kaartkompetitie en wordt het op deze 11^{de} kaartavond al wat drummen om vooraan in het klassement te komen. 64 kaartspelers zijn weer komen opdagen, wat zowat het daggemiddelde wordt dit seizoen. Marie-Louise maakt schoppen als troef en Raf Versteyle is daar niet rouwig om, want was hij vorige kaartavond tot op 2 puntjes genaderd van Albert Daelemans, die al enkele maanden aan de leiding staat, dan springt Raf erop en erover en dat na slechts 8 !! kaartavonden.

Met 75 slagen haalt Vik Willems als enige deze avond de kaap van 70 slagen in de 1^{ste} reeks. Eduard Van Herck volgt met 68 en Roger Dupont met 66 slagen. Het trio Leon Bleeckx, Maarten Spriet en Jean Van Relegghem hebben 64 slagen bijeengeraapt.

Maarten Spriet haalt 66 slagen en moet enkel Lieve Puttemans met 69 slagen laten voorgaan in de 2^{de} reeks, maar hij houdt voldoende stand om tenslotte met 130 slagen de dagwinst binnen te rijden. Hij laat de kip echter aan Roger Dupont die 2^{de} wordt met 128 slagen.

De toptien van het klassement bestaat op dit ogenblik enkel uit een clubje met 800 en meer slagen.

Uitschieters van deze avond zijn Lieve Puttemans die in één rondje 29 slagen mag oprapen, terwijl Vik Willems 2 rondjes na elkaar 24 slagen bijeenscharrelt !! De pechvogels van dienst zijn vanavond Leo Ielegems die amper 4 slagen haalt in één rondje. Ghislain Kennes haalt wel 5 slagen in één rondje, maar doet dat 3 keer na elkaar. Ge moet het maar kunnen !! Leontine Landuydt tekent voor de laagste reeks met slechts 27 slagen. Ook deze avond haalt geen enkele speler 11 slagen of meer in één spel.

De uitslag:

1.Maarten Spriet 130, 2.Roger Dupont 128, 3.Vik Willems 125, 4.Rita Van Hoey 124,5.Suzy Vanherck 122, 6.François Stessens 120, 7.Paula Engelen, Eliane Goddaer en Jean Van Relegghem 118, 10.Irene Beuckelaers 116, 11.Gerda Opsomer, Flor Meeus en Raf Versteylen 115, 14.Ivo De Meyer 114, 15.Nini Claessens en Staf Van den Eynden 113, 17.Marriette Selleslaghs 112, 18.Bert Soudan en Leo Ielegems 110.

Het klassement na 11 wedstrijden:

1.Raf Versteylen 847, 2.Albert Daelemans 839, 3.Stan Peeters 821, 4.Louis Van den Eynde 819, 5.François Stessens 817, 6.Staf Van den Eynden 816, 7.Rita Min 812, 8.Suzy Vanherck 804, 9. Chris Hellemans en Rita Van Hoey 801.

FS

Vrijdag 22 februari 2019

Wegens een fuif in de Magdalenazaal was het weer druk en konden vele hun auto moeilijk kwijt. 60 kaarters vinden uiteindelijk toch de weg naar ons lokaal. Achter de toog is onze vaste ploeg wat ingekort omwille van ziekte en andere bezigheden. Ons Ria zullen we spijtig genoeg nog een tijdje moeten missen, maar die komt wel terug goed. Zeker weten!

Deze 12^{de} kaartavond spelen we met harten als troef. Zoals gewoonlijk voor de één al wat beter dan voor de ander. Rita Min is bij die eersten, want zij nestelt zich in het klassement op plaats 3 achter Albert Daelemans die een paar puntjes goedmaakt op de koploper Raf Versteylen die er op zijn beurt 3 bijdoet en op 850 slagen komt.

In de 1^{ste} reeks is het Jan Torfs die de kaap van 70 overschrijdt. Hij haalt 71 slagen, op enige afstand gevolgd door Julien Beuckelaers en Lydie Taels met 66 slagen. Ivo De Meyer raapt er 65 bijeen en Nicole Stessens ééntje minder 64.

Dat het er spannend aan toe gaat bewijst de 2^{de} reeks, waarin Albert Daelemans net geen 70 haalt (69) maar op de voet gevolgd wordt door zijn naaste belager Raf Versteylen die 67 slagen laat optekenen en zo zijn leiderspositie behoudt. Spelen ook voortreffelijk Roger Dupont met 66 slagen, Lieve Puttemans en Simone Joly (Hove) sluiten aan met 65 slagen. Maar het is Jan Torfs die met nog 62 slagen in deze reeks een ruime voorsprong behoudt en met 133 slagen de dagwinnaar wordt. Hij laat echter de kip aan Lieve Puttemans die tweede wordt en de kip in dank aanvaardt.

François Stessens maakt het beste rondje met 25 slagen. Bert Soudan en Jozef Vleminckx daarentegen haalden 3 slagen in één rondje. Jan Borgmans, terug van weggeweest, is de enige die in één spel 11 slagen opraapt. Het clubje met 800 en meer slagen is ondertussen aangegroeid tot 14.

De uitslag:

1.Jan Torfs 133, 2.Lieve Puttemans 123, 3.Rita Min, Marc Pirson, Nicole Stessens en Ivo De Meyer 121, 7.Simon Joly (Hove) 120,8.Maria Vansweevelt 118, 9.Roger Dupont en Jean Van Relegghem 117, 11.Jan Borgmans 115, 12.Julien Beuckelaers en Lydie Taels 114, 14.Nini Claessens 112, 15.Raf Versteylen 110, 16.Albert Daelemans, Maarten Spriet en Edeuard Van Herck 109, 19.Lisette Stessens 108.

Het klassement na 12 wedstrijden:

1.Raf Versteylen 850, 2.Albert Daelemans 845, 3.Rita Min 828, 4.Stan Peeters 821, 5.Louis Van den Eynde 819, 6.François Stessens 817, 7.Staf Van den Eynden 816, 8.Nicole Stessens 814, 9. Maria Vansweevelt 811, 10.Lydie Taels 805.

FS

“Geef darmkanker geen kans”

Woensdag 27 maart 2019, 20u

Spreker: Dokter Colemont ,geneesheer-specialist

Plaats: Cultuurpunt Altena, Antwerpsesteenweg 79, 2550 Kontich

Prijs: Gratis, gelieve vooraf in te schrijven

Start: 20u (toegang vanaf : 19.40u)

Napraten: met een drankje te koop aan de toog.

Parkeren:buiten het Altenadomein.

parkeerplaatsen vind je aan de ingang van het park, in de

Antwerpsesteenweg.

Inschrijven:Gezel, p/a OCMW Kontich

Antwerpsesteenweg 62, 2550 Kontich, 03 451 14 30,

gezel@kontich.be

Iedere dag verliezen 5 **families** in Vlaanderen een dierbare aan darmkanker. Dat zijn er 150 per maand. Nochtans is darmkanker volgens alle criteria van de **WHO** de “**ideale ziekte**” om vroegtijdig op te sporen. Indien vroegtijdig opgespoord, is de kans op genezing méér dan 90%. Er bestaat jammer genoeg nog een **groot gebrek aan kennis** over dit onderwerp. De **mythes** en misverstanden over bv. het darmonderzoek zijn nog wijd verspreid.

Wist je dat de iFOB-test eigenlijk “poepsimpel” is? Wist je dat het 8 à 10 jaar duurt vooraleer een kleine poliep eventueel uitgroeit tot een kwaadaardig gezwel? Wat zijn de symptomen van darmkanker? Hoe kunnen we darmkanker vermijden? Wat is de rol van een gezonde levensstijl? Hoe vaak komt darmkanker voor? Is het altijd erfelijk of familiaal? Wat is het prijskaartje van de behandeling? Hoe zit het met het Vlaams bevolkingsonderzoek ? Wat zijn de complicaties van een coloscopie? Wanneer is de Internationale Darmkankermant? enz.

Op deze en vele andere vragen geeft Dr. Colemont een duidelijk en helder antwoord in “**mensentaal**”. Een boeiende uiteenzetting, met een lach en een traan, die slechts één doel voor ogen heeft: minder leed door darmkanker, méér gezonde levensjaren!

Spreker **Dr. Luc Colemont** onvermoeibare voorvechter van preventie tegen dikkedarmkanker. Over deze sluipmoordenaar zegt hij : *“Als je de vijand niet kent kan je nooit de oorlog winnen, daarom zijn informatie en voorlichting zo belangrijk*

Lezing dokter Colemont

”.

Hij wisselde na 27 zijn job als maag- en darmspecialist in het Sint-Vincentiusziekenhuis in voor zijn passie: lezingen en preventie. En dus zet hij zich voltijds in voor zijn vzw 'Stop Darmkanker'.

"Als ik hiermee één leven red, zal het de moeite geweest zijn."

Wie de vzw ‘Stop darmkanker’ wil steunen, kan een gift doen:

- Je kan een gift via de briefomslag op je stoel in de afgesloten collectebox steken.
- Koop je drankje en blijf nog napraten na de lezing.
- Een gift kan ook via overschrijving, op rekeningnummer **ING BE67 3631 0165 1087** met vermelding ‘Geefomjedarm’.

April 2019

Maandag 01	Fotoclub Ledenavond	14.00 uur 19.30 uur
Woensdag 03	Tafeltennis	19.30 uur
Donderdag 04	Wijngilde	19.00 uur
Zondag 07	Instuif (Foto) + postzegels	10.00 tot 13.00 uur
Maandag 08	Fotoclub	14.00 uur
Donderdag 11	Tafeltennis	19.30 uur
Vrijdag 12	Kook 8	18.00 uur
Zondag 14	Instuif SPECIAL (Kaart)	10.00 tot 13.00 uur
Maandag 15	Fotoclub	14.00 en 20.00 uur
Donderdag 18	Tafeltennis	19.30 uur
Vrijdag 19	Kaart 16	20.00 uur
Zondag 21	Pasen GEEN INSTUIF	
Dinsdag 23	DB	19.30 uur
Woensdag 24	Volley – ledenvergadering	20.00 uur
Donderdag 25	Tafeltennis	19.30 uur
Zaterdag 27	Artikel” Kontakt”	12.00 uur
Zondag 28	Instuif (Voetbal) + postz	10.00 tot 13.00 uur
Maandag 29	Foto	14.00 uur

“Kontakt”: April 2019.

De volgende Kontakt is beschikbaar b.o.o. voor onze Wijkverantwoordelijken vanaf donderdagmiddag 28 maart 2019.

Voor deze Kontakt dienen de artikels binnen te zijn,

- met e-mail aan: frans.helsen1@telenet.be

uiterlijk zaterdag 23 maart 2019 12.00 uur!

INHOUD	
Kalender	2
Voorzitterswoordje	3
Familiaaltjes	4
Nieuwe leden	5
K Woordje	5
Gezonde voeding	6
Tafeltennisnieuws	7
Nieuws van het Kookfront	8
Foto	10
Bier van de maand	12
Inschrijvingen	14
Voetbalnieuws	15
Wijngilde	17
Kaarten	19
Extern nieuws	24
Kalender april 2019	261
Omtrent “Kontakt	27